

Minh Long Châtellerault



Art Martial Traditionnel Vietnamien

Au programme :

- Enchaînements techniques (Quyen)
(Mains nues et armes)
- Techniques de défense
- Boxe pieds-poings
- Respiration

Horaires :

Mardi et jeudi : 20h00 - 21h30 (adultes/ados)

Salle Omnisports

Samedi : 14h30 - 16h (enfants/adultes)

Dojo du Verger

